

ГОДИШЕН ОТЧЕТ НА ДЕЙНОСТТА НА СДРУЖЕНИЕ

“Българска Асоциация за Работа с Дъха”

накратко “БАРД”. Наименованието на латинца е по следния начин: “Bulgarian
Breathwork Association”, което може да се изписва накратко „BBA”.



Период на отчитане: Януари – Декември 2014 г.

Изготвен: май 2015 г.

от: Дарина Гаджурова – Председател на УС



СЪДЪРЖАНИЕ

I. Въведение

- 1. Цели3
- 2. Дейности4
- 3. Целева група6

II. Отчет на дейностите за периода

- 1. Дейности.....6
- 2. Участия.....7
- 3. Събития.....7
- 4. Медицински изяви.....7

III. Промени

- 1. Промени в състава на УС.....8
- 2. Промени в членския състав на СДРУЖЕНИЕТО.....8

IV. Изводи и цели.....8



I. ВЪВЕДЕНИЕ

Сдружение с нестопанска цел „БЪЛГАРСКА АСОЦИАЦИЯ ЗА РАБОТА С ДЪХА”, е учредено в съответствие с разпоредбите на Закона за юридическите лица с нестопанска цел, действа в съответствие с изискванията на българското законодателство и придобива качеството на юридическото лице от вписването му в съответния регистър на Пловдивски Окръжен Съд с БУЛСТАТ 176574924, рег. по ф.д. № 122/2013г.

1. ЦЕЛИ НА СДРУЖЕНИЕ „БЪЛГАРСКА АСОЦИАЦИЯ ЗА РАБОТА С ДЪХА”

Съгласно устава на Сдружението целите, които си поставяме пред нас като екип са:

/1/ Основната цел на Сдружението е да подпомага подобряването на психичното и физическото здраве, да повишава качеството на живот и знанията на хора от всички възрасти.

/2/ Конкретните цели за постигане на основната цел са:

2.1. Създава условия за подобряването на психичното и физическото здраве на хора от всички възрасти.

2.2. Подпомага обмена на идеи, опит и практики при организирането на национални и международни форуми, конференции, семинари, обучителни курсове, фестивали, конкурси и др. на теми, свързани с подобряване на здравето, източни практики, медицина, здравословен начин на живот, психическо здраве и др.

2.3. Да съдейства за осъществяване на инициативи, проекти и програми.

2.4. Да съдейства на представители, членове и доброволци на Сдружението за участие в различни форуми, конкурси, фестивали, семинари, обучения, пленери и други, както в България, така и в чужбина.

2.5. Да осъществява взаимодействие и партньорство с международни, национални, регионални и местни организации, фирми, институции и физически лица за постигането на основната цел на сдружението;

2.6. Да осъществява дейности в областта на консултирането, културата, образованието, икономиката, социалните и младежки дейности и др.

2.7. Да създава условия за развитието на талантите на хората в прояви, организирани от СДРУЖЕНИЕТО;



2.8. Да предлага разнообразни форми за обмен и разпространение на информация. Реализиране на всякакви преводи и създаване на справочници, книги, списания, клипове, бази данни с интересна информация, подпомагаща реализирането на основната цел на сдружението;

2.9. Да съдейства за осъществяване на инициативи, проекти и програми;

Сдружение „БЪЛГАРСКА АСОЦИАЦИЯ ЗА РАБОТА С ДЪХА”, работи около идеите за дейности, които повишават качеството на човешкия живот, защита правото на човека да живее осъзнато, спокойно, в благоприятна психическа и физическа обстановка.

В сдружението членуват експерти в различни сфери като: образование, психология, фитнес инструкции, култура, социална сфера, икономика, компютърни технологии и т.н. Със своята доброволна работа те допринасят за постигането на целите, които сме си поставили.

Организацията работи както на национално, така и на регионално ниво и се ръководи от управителен съвет. Сериозни усилия са насочени към създаване на мрежа от контакти и съвместна дейност с представителите на други неправителствени организации от страната и чужбина. Към момента имаме осъществени инициативи в градовете Пловдив, София, Асеновград, Ямбол, Велико Търново, Русе и Самоков.

2. ДЕЙНОСТИ

Нашите основни дейности са:

- ✓ образователна;
- ✓ консултантска;
- ✓ информационна;
- ✓ издателска;
- ✓ изследователска;
- ✓ организационна;
- ✓ рекламна;
- ✓ реализация на програми, проекти, инициативи и други дейности, свързани с целите му и не забранени от законови разпоредби дейности.

Според устава на Сдружението, постигаме дейностите си чрез:

/1/ Реализира проучвания и анализи според нуждите на членовете и партньорите на СДРУЖЕНИЕТО;

/2/ Привлича нови членове, популяризира и разширява дейността на СДРУЖЕНИЕТО;



- /3/ Извършва информационни, консултантски, експертни и образователни услуги.
- /4/ Разработва и осъществява програми за организационно, методическо и научно подпомагане на дейността си и контролира осъществяването им.
- /5/ Привлича експерти, специалисти, партньори и доброволци за подпомагане дейността на Сдружението.
- /6/ Разработва и издава образователни, информационни и рекламни материали на всякакви носители, за да подпомага, развива и популяризира дейността си.
- /7/ Организира и провежда семинари, майсторски класове, образователни лагери, конкурси, фестивали, пленери, форуми, обучения, изложби и др.
- /8/ Реализира и подкрепя реализирането на инициативи, проекти и програми в областта на изкуството и културата, неформалното образование, здравословния начин на живот, социалната интеграция, предприемачеството, социална ангажираност и реализация на младите хора, мобилността, информираността, личностното развитие и други.
- /9/ Извършва всякакви преводи и организира разпространението им на български и чуждестранни произведения и продукти на изкуството и образованието;
- /10/ Реализира обмен на идеи, опит и практики на местно, национално и международно ниво между експерти, лекари, психолози, изпълнители, артисти, художници, продуценти, учители, доброволци, и др.
- /11/ Участва при разработване и реализацията на проекти на партньорски организации.
- /12/ Осъществява контакти и реализира събития със сродни организации в страната и чужбина.
- /13/ Извършва допълнителна стопанска дейност - издателска, информационна, консултантска, организационна дейност, както и дейности в областта на психичното и физическо здраве, образованието, културата, изкуството, личностното развитие и други дейности, свързани основната цел на Сдружението. Приходите от допълнителната стопанска дейност, която се регулира от нормативните разпоредби на Търговския закон, се използват за осъществяване и постигане на поставената основна цел на Сдружението;
- /14/ Осъществява всякакви други помощни дейности за постигане на целите на Сдружението, които не противоречат на националните закони.



3. ЦЕЛЕВА ГРУПА

Целевата група, с която сдружение „БАРД“ работи включва български организации с нестопанска цел (НПО), работещи във всяка една от сферите на социалния сектор, образованието, психическото и физическо здраве както и НПО от други краища на света, желаещи да сътрудничат с България. Организации и учреждения работещи с хора от всички възрасти , независимо от пол, раса, религиозни вярвания. Учители, специалисти, родители, съмишленици, младежи, общественици и други граждани подкрепящи мисията на Сдружението.

II. ОТЧЕТ НА ДЕЙНОСТИТЕ ЗА ПЕРИОДА

1. ДЕЙНОСТИ

- Бе закупен домейн за интернет страницата на Сдружението за 2 години;
- Сайтът се преведе на Английски език;
- Сайтът бе доразработен, бе преведена и качена голям обем от полезна информация и през цялата 2014 г. сайтът на организацията бе обновяван с текуща информация, като екипът се стараяше да отразява своевременно инициативите на сдружението, да публикува бъдещите инициативи, възможности, срещи, изяви и т.н.
- Проведе се успешна кампания за набиране на доброволци и членове на БАРД;
- Правят се редовни публикации в блога на страницата;
- Успяхме за 1 година да съберем над 500 желаещи да получават месечните ни бюлетини;
- Работи се успешно в посока партньорства с международни организации и съвместно разработване на проекти и обучения в България – в резултата на тези дейности
 - се реализираха **6** партньорства с известни международни организации в сферата на работата с дъха,
 - заплати се членството в Европейската Трансперсонална Асоциация
 - и се размениха линкове с **5** световно признати експерти в сферата на трансперсоналната психология и работата с дъха;



2. УЧАСТИЯ

Въпреки че не успяхме да станем част от всички фестивали в България, успяхме да се включим в няколко с практически лекции, уъркшопове и обяснение на целите на Сдружението ни:

- **Международен форум изложение Здраве, Щастие и Красота гр. Русе,**
- **Международен форум изложение Здраве, Щастие и Красота гр. София,**
- **Фестивал София Диша гр.София,**
- **Беглика Фест „Нека Заедно да Сътворим“ –язовир Беглика,**
- **Здрвей Здраве, гр.Пловдив,**

3. СЪБИТИЯ

- Практически и информационни събития в Пловдив,
- Практически и информационни събития в Русе,
- Практически и информационни събития във Велико Търново,
- Практически и информационни събития в Самоков,
- Практически и информационни събития в София - При наличие на желаещи се повежда по едно вечерно събитие седмично в София с водещ - някой от доброволците;

4. МЕДИИНИ ИЗЯВИ

През цялата година сдружението поддържа постоянен контакт с медиите и пуполяризира всички свои действия чрез тях.

- Три участия в Телевизионно предаване Фолклорна Трапеза, излъчвано по регионалните телевизии в цялата страна;
- Едно участие в ТВ 7 „Игра на Случайности“;
- Едно участие в ТВ +“Дишането като анти стрес терапия“;
- Многократни участия в БНР Пловдив;
- Участие в радиопредаване Джинджифил;



III. ПРОМЕНИ

1. ПРОМЕНИ В СЪСТАВА НА УС

Калин Георгиев напусна УС и бе заместен от Любов Попова – йога, пилатес и босо инструктор.

Председателя на УС е Дарина Гаджурова, Икономист, Психолог и Телевизионен водещ, доброволец в различни НПОта. Красимир Георгиев – психолог, хипнотерапевт и учител, съучредител на Българска Асоциация по Хипноза.

2. ПРОМЕНИ В ЧЛЕНСКИЯ СЪСТАВ НА СДРУЖЕНИЕТО

В организацията членуват общо 26 човека, сред които има специалисти икономисти, психолози, компютърни специалисти, програмисти, педагози, физици. Част от екипа на сдружението е квалифициран в провеждането на обучения и семинари, има правоспособност да води различни групови занимания и други активности.

IV. ИЗВОДИ И ЦЕЛИ

През изминалата годината Сдружение „БАРД“ работи за познаваемостта на каузата си, за разпространяване на ценни знания за подобряване на качеството на човешкия живот в страната ни. Осъзнаваме, че работата ни тепърва започва!

Сърдечно благодарим на колегите си, на приятелите си и на съмишлениците за огромната подкрепа, която стои зад нашите резултати!

Май, 2015 г.
Асеновград

Председател УС:.....
/Дарина Гаджурова/

*Ако все още не сте го направили, сега харесайте страницата ни във
фейсбук [FB/BG.breathwork.association](https://www.facebook.com/BG.breathwork.association)*