



Етичен код на Българска Асоциация За Работа с Дъха

Мисията ни е да подкрепим развитието на професионални стандарти при работата с дъха. Да създаваме защитено пространство за хората, които се интересуват от личностно развитие. Да даваме поле за изява и осъществяване на различни идеи, събития, обучения и проекти, които допринасят за повишаване качеството на живот на хората.

- ❖ *Този етичен кодекс е съгласуван с етичните кодекси на Австралийската Асоциация за работа с дъха, Международната фондация за работа с дъха, Международният Алианс за работа с дъха и Института за силата на работа с дъха.*
- ❖ *Всеки един от нашите членове трябва да разбира, че спазването на тези принципи е в интерес както на АСОЦИАЦИЯТА, така и на всеки един от нас. Принципите и изискванията на Етичния кодекс следва да са изходната база при взимане на решения от всеки наш член и доброволец, касаещи въпроси за “позволеното и непозволеното”, т.е. за морала и поведението при възникващи ситуации.*
- ❖ *Всички членове на АСОЦИАЦИЯТА са длъжни да подпишат този кодекс, преди да се гласува одобрение на членството им. Целта е всеки новопостъпил човек да види тези международни стандарти, и да се запознае и съгласи със спецификата и сериозността на работата ни.*

Целта на кода е да:

- ✓ Установи принципи, ценности, стандарти и отношения към клиентите и между членовете, които осигуряват сигурна среда при работа, семинари и практикуване на работа с дъха;
 - ✓ Принципи и ценности, които подкрепят развитието на хората в сферата на работата с дъха;
 - ✓ Да се изведат общи изисквания и професионални стандарти при работа с клиенти и работа с дъха, които всички да прилагат, разпознават, търсят и изискват.
 - ✓ Да предостави информация за обществеността, във връзка с правата, стандартите, обученията и квалификацията за специалистите, които предлагат тази услуга в България.
 - ✓ Да създаде основни рамки за поведение и работа на членовете на АСОЦИАЦИЯТА.
- НПО “Българска Асоциация за Работа с Дъха” в този документ ще се изписва: **“АСОЦИАЦИЯТА”**.
 - **Терминът „Клиент”** се отнася до индивид, двойки и групи, които вземат участие в дихателни практики и които не са членове или доброволци на АСОЦИАЦИЯТА.
 - **Дефиниция на работа с дъха:** Работа с дъха е консултантска дейност, която може да извършва всеки квалифициран човек. За предпочитане е да бъде с психологическо образование. При тази дейност се използват съзнателно, свързващо мислите с дишането техники. Целта е да се предизвика повишено осъзнаване, което води до личностно развитие и повишаване качеството на живот. Ние виждаме тези дихателни техники като една от най-ефективните трансформиращи пътеки за човешкото съзнание. Чрез тях много лесно се навлиза в психическите, емоционалните, менталните и духовни нива. Работата с дъха е процес, изцяло фокусиран върху клиента. Тъй като е задължително всеки, който ръководи сесия с клиент, да има богат личен опит в тези състояния, обикновено консултантът познава всяко състояние, в което клиентите могат да изпаднат.



Тук ще опишем принципите, които смятаме, че са ключови както за всички практикуващи работа с дъха, така и за останалите доброволци и членове на АСОЦИАЦИЯТА:

РАВНОПОСТАВЕНОСТ

АСОЦИАЦИЯТА осигурява равни условия за развитие на всички свои членове разбира се, съобразно желанието на всеки един от тях. Ние оценяваме хората независимо от тяхната национална, религиозна, расова или друга принадлежност и различия. Развитието на членовете ни зависи единствено и само съобразно положените усилия, изпълнителност, точност и съвестност в работата и поведението спрямо другите.

УВАЖЕНИЕ И КОРЕКТНОСТ

В тази връзка АСОЦИАЦИЯТА очаква и изисква от всички свои членове да се отнасят един към друг с взаимно уважение, учтивост, честност и поведение, зачитащ достойнството на всеки, независимо от пол, религията, произхода или други негови различия.

ПРОФЕСИОНАЛНА ГРИЖА

По време на нашата работа с дъха ние се държим подкрепящо, грижовно, разбиращо. Независимо какво изживява клиентът, не го осъждаме и не го приемаме лично. Поведението ни е винаги в посоката на личностното развитие на всеки и всеобщото благо.

УВАЖЕНИЕ И ИНТЕГРИТЕТ

За членовете и практикуващите работа с дъха:

- 1) При взаимодействието с клиенти са откровени, внимателни, състрадателни, като се опитват да не нарушават личното пространство, да не напомнят неприятни за клиента ситуации и да не коментират ситуации от семинарите или сеансите, освен ако не е наистина необходимо.
- 2) Практикуват само в рамките на личната си компетентност.
- 3) Ангажират се с развитието на обучения, семинари, постигането на целите на АСОЦИАЦИЯТА, както и с личностното си развитие.
- 4) Показват ценностите на АСОЦИАЦИЯТА чрез личен пример.

КОНФИДЕНЦИАЛНОСТ

Всеки член на АСОЦИАЦИЯТА уважава тайните, изживяванията, споделената информация и личното пространство на другите хора. Спазва пълна конфиденциалност, не споделя ситуации и случки с никой, не споделя имена и истории, свързани със случки по време на работа с клиенти или семинари. Не издава тайни от процесите на работа вътре в АСОЦИАЦИЯТА. Не изнася вътрешна информация. Уважава достойнството и личното пространство на всички хора, по всяко време (в работата, по време на семинари или събирания, както и извън тях) .

РАВЕНСТВО

Членовете на АСОЦИАЦИЯТА са хора, които ценят и уважават различията между. Осъждането, критиките и налагането на личните възгледи **не се поощрява**.

ОТГОВОРНОСТ

Участниците в различни сесии носят следната отговорност:

- 1) да се държат по етични и професионални стандарти;
- 2) да поддържат защитена среда;
- 3) да запазват тайните на всеки един участник;



- 4) да помагат, но само и единствено в случай на нужда или молба от клиентите;
- 5) всеки взема лично решения само за себе си какво да прави и до каква степен да стигне. Никой не се намесва в личните решения на друг човек.
- 6.) Никой не може да обещае нищо на никого. Тук не лекуваме. По-скоро подкрепяме хората и даваме поле за развитие и изява, чрез лична отговорност и личен пример.
- 7) Когато се установи, че даден клиент има нужда от специализирана помощ – да бъде насочван към такъв.
- 8) Когато се обсъжда даден случай от практиката НИКОГА не се споменават имената на хората.
- 9) При всеки евентуален конфликт на интереси, членът трябва да говори с УС на АСОЦИАЦИЯТА.

ГРАНИЦИ

- ✓ Всеки фасилитатор обяснява на клиентите границата в отношенията им;
- ✓ Всеки фасилитатор обяснява в кои зони на тялото може да докосва клиентите, в случай на необходимост;
- ✓ Всеки фасилитатор предварително пита клиентите до колко се чувстват комфортно да бъдат пипани;
- ✓ Всеки фасилитатор обяснява, какво се случва със записите на сесиите им.

Ако постъпи писмено оплакване за даден член, то той е задължен да отговори веднага на оплакването. Свиква се ОС, на което се разглеждат доказателства в подкрепа на твърденията, изслушват се двете страни и се обсъжда ситуацията. Всички закони на страната се прилагат, ако не се стигне до решение на ОС.

АСОЦИАЦИЯТА счита за НЕЕТИЧНО проявление, което ще води до прекратяване на членството на човека следните действия:

- ✓ Приемане на необявени за дарение пари.
- ✓ Харчене на пари на АСОЦИАЦИЯТА за дейност, която противоречи с устава ѝ, но се извършва от нейно име;
- ✓ Рекламирање на лични фирми, сайтове или продукти, без знанието на УС на АСОЦИАЦИЯТА;
- ✓ Неприлично поведение към други членове или хора;
- ✓ Да се записват семинари или други събития на АСОЦИАЦИЯТА, които да се разпространяват в публичното пространство без знанието на УС.
- ✓ Саморазправа от всяко естество.
- ✓ Мимолетни сексуални връзки между членове на АСОЦИАЦИЯТА се считат за неморални. При сигнал за каквото и да е намекване или нежелано предложени в тази насока ще води до отстраняване.

СЪБИРАНЕ НА ЛИЧНИ ДАННИ

Всеки, който работи с клиенти, има право да събира записи за техните сесии, от гледна точка на изживяванията, без допълнителна лична информация. Тези записки трябва да се съхраняват на сигурно място, до което нямат достъп много хора. Човекът, който ръководи сесията, трябва да е запознат със законите в страната и да има съответния лиценз да извършва тази дейност.

РЕКЛАМИРАНЕ

- а. Когато рекламират услугите си, работещите с дъха са длъжни да посочват само доказуеми и реални квалификации, степен на опит, умения, теоретична и друг вид подготовки.
- б. Тъй като всеки клиент има право да поиска сертификати, дипломи и други документи, АСОЦИАЦИЯТА поощрява тяхното излагане в залата, където се приемат клиенти.

ДОПЪЛНЕНИЕ ЗА ДОБРОВОЛЦИТЕ:

- *Да опазва здравето, живота и достойнството на всички хора.*
- *Да спазва и защитава човешките права, да уважава личността на всеки и неговото семейство.*
- *Да предпазва клиента и колегите от всички вредни и неморални влияния;*
- *Да поощрява позитивно поведение, изслушва, успокоява и да проявява разбиране, когато е необходимо.*



- *Да общува с леновете и доброволците, да предоставя информация научена от клиенти и членове, ако тя касае нарушаване на нечий права, отношения в групата или друга, която е важна за развитието на **АСОЦИАЦИЯТА** и поведение на човека в **АСОЦИАЦИЯТА**.*
- *Да не коментира пред членовете произхода им, близките им, поведението им, по начин който накърнява нечие достойнство и чувства.*
- *Да не разкрива конфиденциална информация.*
- *Да не прокламират пред никой партийни, расови, религиозни и др. цели.*
- *Да не дава изявления и интервюта пред медиите от името на **АСОЦИАЦИЯТА**.*
- *Да не търси от свое име, от името на клиентите, членовете на **АСОЦИАЦИЯТА** или от името на управителното тяло на **АСОЦИАЦИЯТА** финансова изгода.*
- *Да не използва по неправилен начин името, дейностите или собствеността на **АСОЦИАЦИЯТА**.*
- *Да поддържа добри отношения с клиентите, доброволците и членовете на **АСОЦИАЦИЯТА**.*
- *Да полага усилия за спазване на поетите ангажименти към клиентите.*
- *Да съобщава предварително с какво време разполага.*
- *Да слага граници за взаимоотношенията и личните си отговорности.*

КОНФИДЕНЦИАЛНОСТ И ПРОФЕСИОНАЛЕН МОРАЛ

АСОЦИАЦИЯТА очаква от членовете си да отстояват твърдо и неотклонно интересите на БАРД и да са съпричастни към работата ѝ, но само в рамките на закона и морала. АСОЦИАЦИЯТА ни е за законна и лоялна. Всеки наш член е длъжен да се съобразява с горепосочените принципи. Базисен принцип на АСОЦИАЦИЯТА е да не влиза и участва под какъвто и да е начин във „взаимни споразумения“ и каквито и да е незаконни действия за получаване на облаги.