

# ГОДИШЕН ОТЧЕТ НА ДЕЙНОСТТА НА СДРУЖЕНИЕ

## “Българска Асоциация за Работа с Дъха”

накратко “БАРД”. Наименованието на латинца е по следния начин: “Bulgarian  
Breathwork Association”, което може да се изписва накратко „BBA”.



Период на отчитане: Август – Декември 2013 г.

Изготвен: май 2014 г.

от: Дарина Гаджурова – Председател на УС



## СЪДЪРЖАНИЕ

I. Въведение	
1. Цели .....	3
2. Дейности .....	4
3. Целева група .....	6
II. Отчет на дейностите за периода .....	6
III. Промени	
1. Промени в състава на УС.....	7
2. Промени в членския състав на СДРУЖЕНИЕТО.....	7
IV. Изводи и цели.....	7

## I. ВЪВЕДЕНИЕ

Сдружение с нестопанска цел „БЪЛГАРСКА АСОЦИАЦИЯ ЗА РАБОТА С ДЪХА”, е учредено в съответствие с разпоредбите на Закона за юридическите лица с нестопанска цел, действа в съответствие с изискванията на българското законодателство и придобива качеството на юридическото лице от вписването му в съответния регистър на Пловдивски Окръжен Съд с БУЛСТАТ 176574924, рег. по ф.д. № 122/2013г.

### 1. ЦЕЛИ НА СДРУЖЕНИЕ „БЪЛГАРСКА АСОЦИАЦИЯ ЗА РАБОТА С ДЪХА”

Съгласно устава на Сдружението целите, които си поставяме пред нас като екип са:

/1/ Основната цел на Сдружението е да подпомага подобряването на психичното и физическото здраве, да повишава качеството на живот и знанията на хора от всички възрасти.

/2/ Конкретните цели за постигане на основната цел са:

2.1. Създава условия за подобряването на психичното и физическото здраве на хора от всички възрасти.

2.2. Подпомага обмена на идеи, опит и практики при организирането на национални и международни форуми, конференции, семинари, обучителни курсове, фестивали, конкурси и др. на теми, свързани с подобряване на здравето, източни практики, медицина, здравословен начин на живот, психическо здраве и др.

2.3. Да съдейства за осъществяване на инициативи, проекти и програми.

2.4. Да съдейства на представители, членове и доброволци на Сдружението за участие в различни форуми, конкурси, фестивали, семинари, обучения, пленери и други, както в България, така и в чужбина.

2.5. Да осъществява взаимодействие и партньорство с международни, национални, регионални и местни организации, фирми, институции и физически лица за постигането на основната цел на сдружението;

2.6. Да осъществява дейности в областта на консултирането, културата, образованието, икономиката, социалните и младежки дейности и др.

2.7. Да създава условия за развитието на талантите на хората в прояви, организирани от СДРУЖЕНИЕТО;

2.8. Да предлага разнообразни форми за обмен и разпространение на информация. Реализиране на всякакви преводи и създаване на справочници, книги, списания, клипове, бази данни с интересна информация, подпомагаща реализирането на основната цел на сдружението;

2.9. Да съдейства за осъществяване на инициативи, проекти и програми;

Сдружение „БЪЛГАРСКА АСОЦИАЦИЯ ЗА РАБОТА С ДЪХА”, работи около идеите за дейности, които повишават качеството на човешкия живот, защита правото на човека да живее осъзнато, спокойно, в благоприятна психическа и физическа обстановка.

В сдружението членуват експерти в различни сфери като: образование, психология, фитнес инструкции, култура, социална сфера, икономика, компютърни технологии и т.н. Със своята доброволна работа те допринасят за постигането на целите, които сме си поставили.

Организацията работи както на национално, така и на регионално ниво и се ръководи от управителен съвет. Сериозни усилия са насочени към създаване на мрежа от контакти и съвместна дейност с представителите на други неправителствени организации от страната и чужбина. Към момента имаме осъществени инициативи в градовете София, Асеновград.

## 2. ДЕЙНОСТИ

**Нашите основни дейности са:**

- ✓ образователна;
- ✓ консултантска;
- ✓ информационна;
- ✓ издателска;
- ✓ изследователска;
- ✓ организационна;
- ✓ рекламна;
- ✓ реализация на програми, проекти, инициативи и други дейности, свързани с целите му и не забранени от законови разпоредби дейности.

**Според устава на Сдружението, постигаме дейностите си чрез:**

*Българска Асоциация за Работа с Дъх*

- ✓ [www.BulgarianBreathworkAssociation.com](http://www.BulgarianBreathworkAssociation.com)
- ✓ [Facebook.com/BG.breathwork.association](https://Facebook.com/BG.breathwork.association)

- /1/ Реализира проучвания и анализи според нуждите на членовете и партньорите на СДРУЖЕНИЕТО;
- /2/ Привлича нови членове, популяризира и разширява дейността на СДРУЖЕНИЕТО;
- /3/ Извършва информационни, консултантски, експертни и образователни услуги.
- /4/ Разработва и осъществява програми за организационно, методическо и научно подпомагане на дейността си и контролира осъществяването им.
- /5/ Привлича експерти, специалисти, партньори и доброволци за подпомагане дейността на Сдружението.
- /6/ Разработва и издава образователни, информационни и рекламни материали на всякакви носители, за да подпомага, развива и популяризира дейността си.
- /7/ Организира и провежда семинари, майсторски класове, образователни лагери, конкурси, фестивали, пленери, форуми, обучения, изложби и др.
- /8/ Реализира и подкрепя реализирането на инициативи, проекти и програми в областта на изкуството и културата, неформалното образование, здравословния начин на живот, социалната интеграция, предприемачеството, социална ангажираност и реализация на младите хора, мобилността, информираността, личностното развитие и други.
- /9/ Извършва всякакви преводи и организира разпространението им на български и чуждестранни произведения и продукти на изкуството и образованието;
- /10/ Реализира обмен на идеи, опит и практики на местно, национално и международно ниво между експерти, лекари, психолози, изпълнители, артисти, художници, продуценти, обучители, доброволци, и др.
- /11/ Участва при разработване и реализацията на проекти на партньорски организации.
- /12/ Осъществява контакти и реализира събития със сродни организации в страната и чужбина.
- /13/ Извършва допълнителна стопанска дейност - издателска, информационна, консултантска, организационна дейност, както и дейности в областта на психичното и физическо здраве, образованието, културата, изкуството, личностното развитие и други дейности, свързани основната цел на Сдружението. Приходите от допълнителната стопанска дейност, която се регулира от нормативните разпоредби на Търговския закон, се използват за осъществяване и постигане на поставената основна цел на Сдружението;
- /14/ Осъществява всякакви други помощни дейности за постигане на целите на Сдружението, които не противоречат на националните закони.

### 3. ЦЕЛЕВА ГРУПА

Целевата група, с която сдружение „БАРД“ работи включва български организации с нестопанска цел (НПО), работещи във всяка една от сферите на социалния сектор, образованието, психическото и физическо здраве както и НПО от други краища на света, желаещи да сътрудничат с България. Организации и учреждения работещи с хора от всички възрасти, независимо от пол, раса, религиозни вярвания. Учители, специалисти, родители, съмишленици, младежи, общественици и други граждани подкрепящи мисията на Сдружението.

## II. ОТЧЕТ НА ДЕЙНОСТИТЕ ЗА ПЕРИОДА

Бяха проведени следните събития:

---

### 1. Информативна среща за дейността на Българска Асоциация за Работа с дъха

Запознаване с целите на БАРД както и с инструментите за постигане на тези цели. Обсъждане на формалните изисквания за членство. Етичния кодекс и възможностите на работата като доброволец.

Дата: 15.08.2013г. Начален час: 15:00ч.

Адрес: гр.Павел Баня, хотелски комплекс Бендида

### 2. Дихателни техники за връзка с детето в нас

Дата: 27.08.2013г. Начален час: 10:00ч.

Адрес: гр.Павел Баня, хотелски комплекс Бендида

### 3. Информативна среща за дейността на Българска Асоциация за Работа с дъха

Запознаване с целите на БАРД както и с инструментите за постигане на тези цели. Обсъждане на формалните изисквания за членство. Етичния кодекс и възможностите на работата като доброволец.

Дата: 09.12.2013г. Начален час: 19:00ч.

Адрес: гр.София, кв.Лозенец, ул. Златовръх 51

### 4. Лекция на тема: "Психология и дишане - връзката между емоциите и дъха ни" с подкрепата на Българска Асоциация за Работа с дъха

Водещ: Красимир Георгиев - Магистър Психолог, Хипнотерапевт и Обучител

Дата: 15.12.2013г. Начален час: 15:00ч.

Адрес: гр.София, кв.Лозенец, ул. Златовръх 51

### 5. Семинар на тема: "Дихателни упражнения за справяне със стресови ситуации" с подкрепата на Българска Асоциация за Работа с дъха

---

### III. ПРОМЕНИ

#### 1. ПРОМЕНИ В СЪСТАВА НА УС

Председателя на УС е Дарина Гаджурова, Икономист, Психолог и Телевизионен водещ, доброволец в различни НПОта. Другите двама члена са Калин Георгиев - психолог и Красимир Георгиев –психолог, хипнотерапевт и обучител, съучредител на Българска Асоциация по Хипноза.

#### 2. ПРОМЕНИ В ЧЛЕНСКИЯ СЪСТАВ НА СДРУЖЕНИЕТО

От основаването на БАРД до края на календарната година не постъпиха кандидатури за нови членове.

### IV. ИЗВОДИ И ЦЕЛИ

Предстоят много задачи пред екипа на Сдружението. Започвайки с разрастването на мрежата от последователи и съмишленици, доразработване на интернет сайта, присъствие в социалните мрежи, връзка с колеги от други НПОта и разпространяване на информация за здравословния начин на живот и полезни техники и умения на български език.

*харесайте страницата ни във фейсбук [FB/BG.breathwork.association](https://www.facebook.com/BG.breathwork.association)*